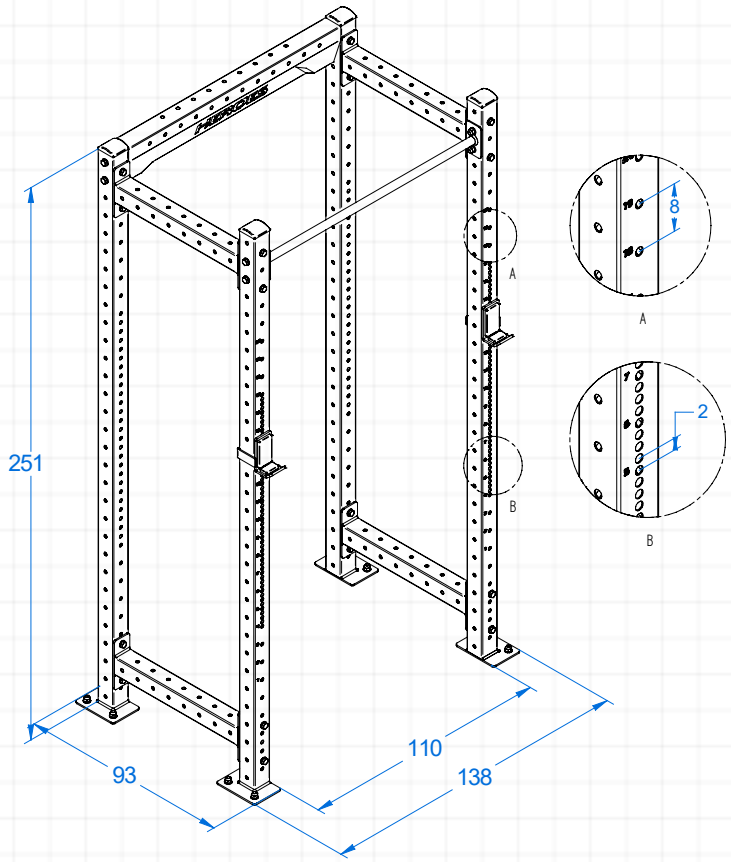
MODELO / **HALF RACK NOVA ERA** CAT. / HALF RACK

# HALF RACK NOVA ERA 001

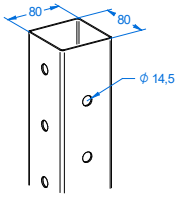
O half rack é a estação de treino mais segura e completa da linha Heroes — para quem treina pesado e quer agachar e supinar sem depender de parceiro.

HRS-PR-009




DESENHO TÉCNICO — VISTA FRONTAL & LATERAL

COTAS EM CENTÍMETROS · ESCALA PROPORCIONAL




**METALON 80×80MM PAREDE 2 MM**

**PINTURA ELETROSTÁTICA**

Acabamento eletrostático em pó, curado em forno. Resistente a riscos, suor e raios UV.

**1 ANO DE GARANTIA**

Produção própria em Criciúma/SC: solda MIG contínua, corte a laser e dobra CNC. Personalização de altura e cor sob encomenda. 1 ano de garantia contra defeitos de fabricação.

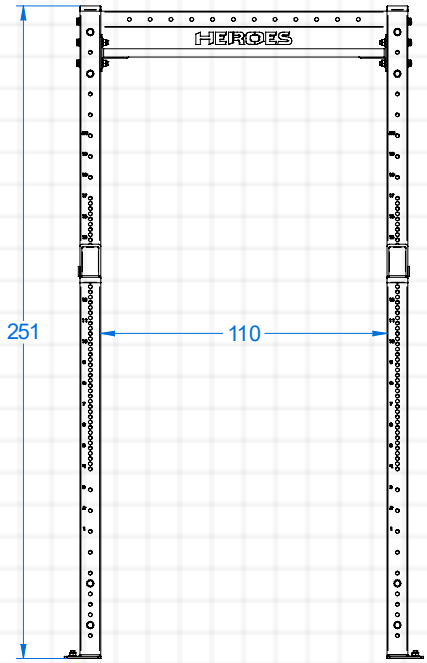
## FICHA TÉCNICA — DADOS

| | | | |
|---|---|---|---|
| ALTURA | **251** cm | LARGURA EXTERNA | **193** cm |
| PROFUNDIDADE | **188** cm | LARGURA ÚTIL INTERNA | **110** cm |
| CAPACIDADE DINÂMICA | **435** kg | PESO DA ESTRUTURA | **92** kg |

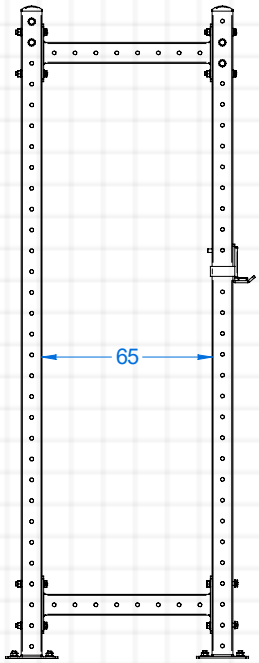
# 01. FICHA TÉCNICA & ENGENHARIA

80×80MM PAREDE 2 MM · SOLDA MIG CONTÍNUA · PINTURA ELETROSTÁTICA

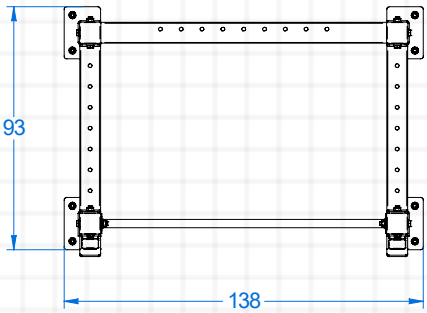
FRONTAL

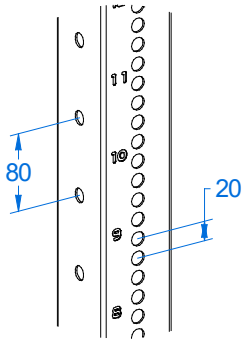



LATERAL




SUPERIOR




## PADRÃO DE FUROS WESTSIDE

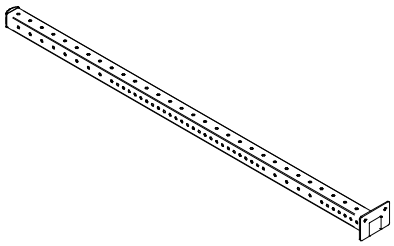
| Ø DO FURO | ZONA DE SUPINO | RESTANTE DA COLUNA |
|---|---|---|
| **14,5** mm | **20** mm | **80** mm |

Furação **Westside**: espaçamento adensado na faixa do supino (2) para travar J-Cups e safety bars na altura exata, e mais espaçado no restante da coluna. Mesmo padrão dos racks profissionais — compatível com toda a linha de acessórios Heroes.

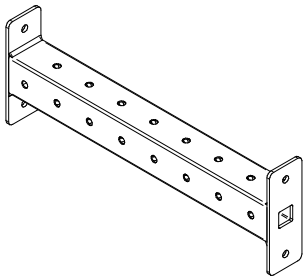
# 02. O QUE VEM NA CAIXA

CONFIRA TODOS OS ITENS NO RECEBIMENTO

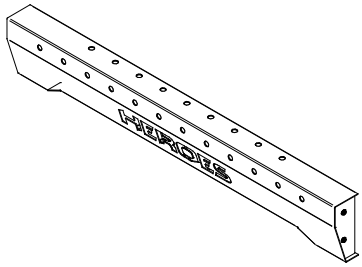
O rack é entregue desmontado para transporte seguro. Confira abaixo todas as peças e o kit de fixação antes de iniciar a montagem. Acessórios adicionais adquiridos à parte acompanham embalagem própria.



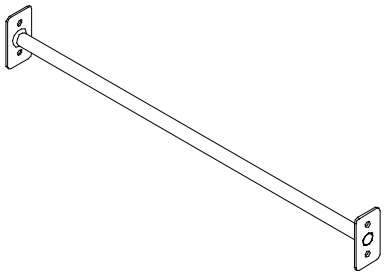
**4×**
COLUNA / MONTANTE
metalon 80×80 mm



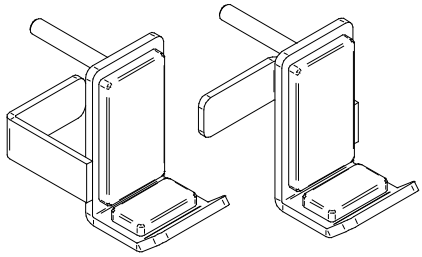
**4×**
TRAVESSA SUPERIOR
frente e fundo



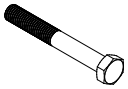
**1×**
LINK TRASEIRO NOVA ERA



**1×**
KIT DE FIXAÇÃO



**1×**
PAR DE J-CUPS

| | |
|---|---|
|  **46×** PARAFUSO M14 X 110MM · zincado branco |  **46×** PORCA M14 |
|  **92×** ARRUELA M14 |  **8×** PARABOLT 1/2 · fixação ao piso (opcional) |

# 03. MONTAGEM & ESPAÇO

ANTES DE MONTAR

### FIXAÇÃO AO CHÃO

A fixação ao chão é altamente recomendada no half rack. Por ter profundidade menor que a de um power rack, a estrutura pede ancoragem para garantir estabilidade total em agachamento, supino e barra fixa: fixe com chumbador parabolt (parabolts inclusos) em piso de concreto. Caso prefira não furar o piso, as sapatas frontais adicionais ampliam a base de apoio e dão a estabilidade necessária.

### ESPAÇO NECESSÁRIO

O half rack precisa de espaço útil de aproximadamente 1,8 × 2 m no piso e pé-direito mínimo de 2,7 m para uso confortável.

# 04. CUIDADOS & GARANTIA

PARA DURAR A VIDA TODA

### CUIDADOS

Reaperte os parafusos após os primeiros 30 dias de uso e a cada 6 meses. Limpe a pintura com pano úmido — não use solventes. Evite arrastar a estrutura montada.

### GARANTIA

1 ano contra defeitos de fabricação. A nota fiscal é o seu comprovante — guarde-a. Fale com a gente pelo site para suporte de montagem, peças e personalização.

HEROES

PÁGINA OFICIAL DO PRODUTO

HEROESOFNEWERA.COM.BR

Ficha completa, configurador 3D e acessórios compatíveis no site. Equipamentos de força fabricados em Criciúma/SC.

MONTE SEU SETUP COMPLETO →