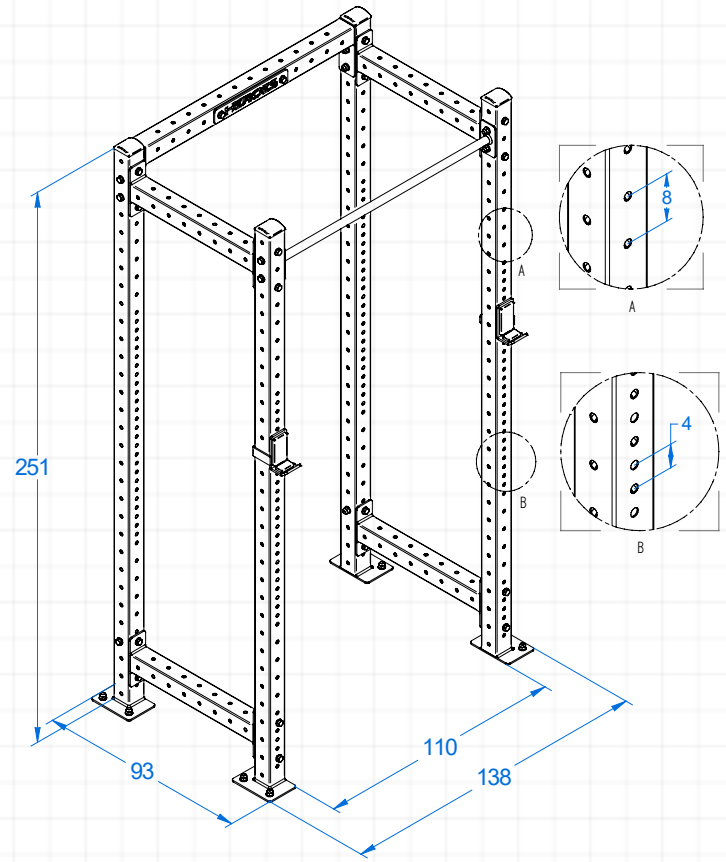
MODELO / **HALF RACK** CAT. / HALF RACK

HALF RACK 001

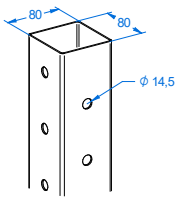
O half rack é a estação de treino mais segura e completa da linha Heroes — para quem treina pesado e quer agachar e supinar sem depender de parceiro.

HRS-PR-008



DESENHO TÉCNICO — VISTA FRONTAL & LATERAL

COTAS EM CENTÍMETROS · ESCALA PROPORCIONAL



METALON 80×80MM PAREDE 2 MM

PINTURA ELETROSTÁTICA

Acabamento eletrostático em pó, curado em forno. Resistente a riscos, suor e raios UV.

1 ANO DE GARANTIA

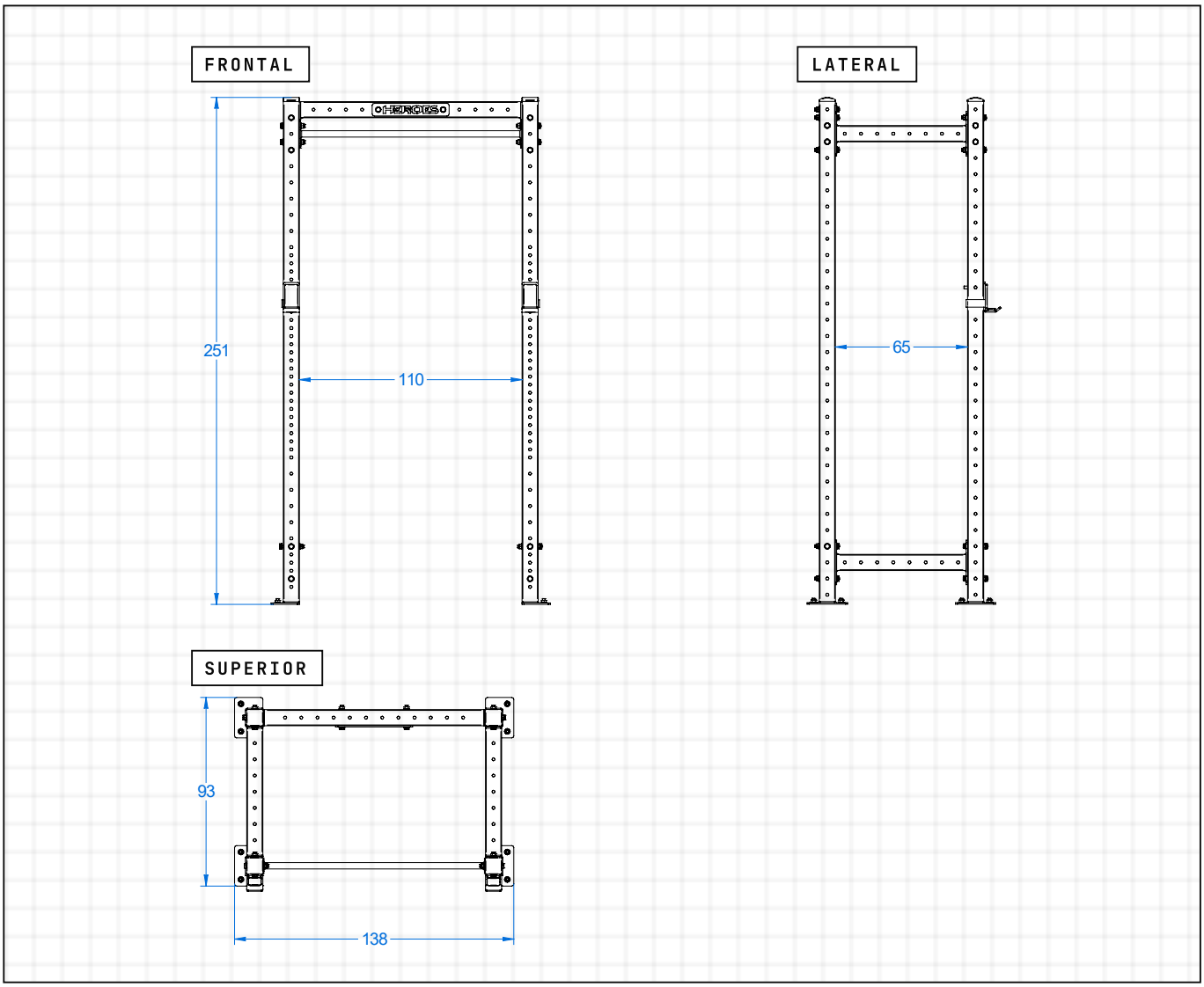
Produção própria em Criciúma/SC: solda MIG contínua, corte a laser e dobra CNC. Personalização de altura e cor sob encomenda. 1 ano de garantia contra defeitos de fabricação.

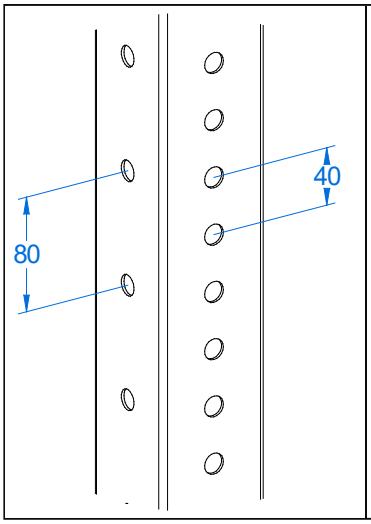
FICHA TÉCNICA — DADOS

ALTURA	**251** cm	LARGURA EXTERNA	**193** cm
PROFUNDIDADE	**188** cm	LARGURA ÚTIL INTERNA	**110** cm
CAPACIDADE DINÂMICA	**435** kg	PESO DA ESTRUTURA	**91** kg

01. FICHA TÉCNICA & ENGENHARIA

80×80MM PAREDE 2 MM · SOLDA MIG CONTÍNUA · PINTURA ELETROSTÁTICA





PADRÃO DE FUROS WESTSIDE

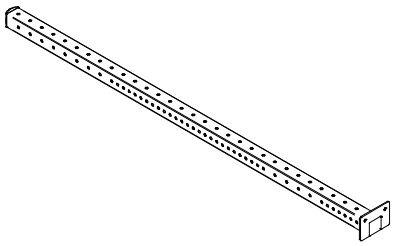
Ø DO FURO	ZONA DE SUPINO	RESTANTE DA COLUNA
14,5 mm	40 mm	80 mm

Furação **Westside**: espaçamento adensado na faixa do supino (40–90 cm) para travar J-Cups e safety bars na altura exata, e mais espaçado no restante da coluna. Mesmo padrão dos racks profissionais — compatível com toda a linha de acessórios Heroes.

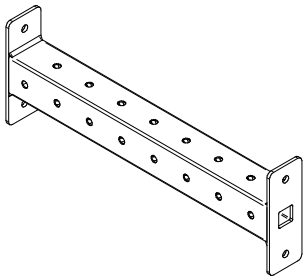
02. O QUE VEM NA CAIXA

CONFIRA TODOS OS ITENS NO RECEBIMENTO

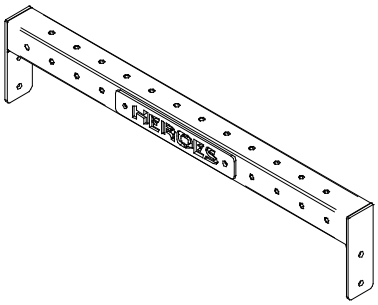
O rack é entregue desmontado para transporte seguro. Confira abaixo todas as peças e o kit de fixação antes de iniciar a montagem. Acessórios adicionais adquiridos à parte acompanham embalagem própria.



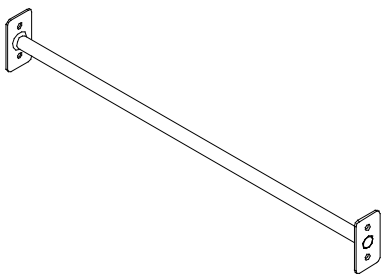
4×
COLUNA / MONTANTE
metalon 80×80 mm



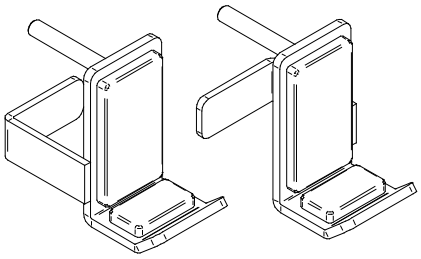
4×
TRAVESSA SUPERIOR
frente e fundo



1×
TRAVESSA DE BASE

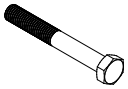


1×



1×

KIT DE FIXAÇÃO

 **46×** PARAFUSO M14 X 110MM · zincado branco	 **46×** PORCA M14
 **92×** ARRUELA M14	 **8×** PARABOLT 1/2 · fixação ao piso (opcional)

03. MONTAGEM & ESPAÇO

ANTES DE MONTAR

FIXAÇÃO AO CHÃO

A fixação ao chão é altamente recomendada no half rack. Por ter profundidade menor que a de um power rack, a estrutura pede ancoragem para garantir estabilidade total em agachamento, supino e barra fixa: fixe com chumbador parabolt (parabolts inclusos) em piso de concreto. Caso prefira não furar o piso, as sapatas frontais adicionais ampliam a base de apoio e dão a estabilidade necessária.

ESPAÇO NECESSÁRIO

O half rack precisa de espaço útil de aproximadamente 1,8 × 2 m no piso e pé-direito mínimo de 2,7 m para uso confortável.

04. CUIDADOS & GARANTIA

PARA DURAR A VIDA TODA

CUIDADOS

Reaperte os parafusos após os primeiros 30 dias de uso e a cada 6 meses. Limpe a pintura com pano úmido — não use solventes. Evite arrastar a estrutura montada.

GARANTIA

1 ano contra defeitos de fabricação. A nota fiscal é o seu comprovante — guarde-a. Fale com a gente pelo site para suporte de montagem, peças e personalização.

HEROES

PÁGINA OFICIAL DO PRODUTO

HEROESOFNEWERA.COM.BR

Ficha completa, configurador 3D e acessórios compatíveis no site. Equipamentos de força fabricados em Criciúma/SC.

MONTE SEU SETUP COMPLETO →