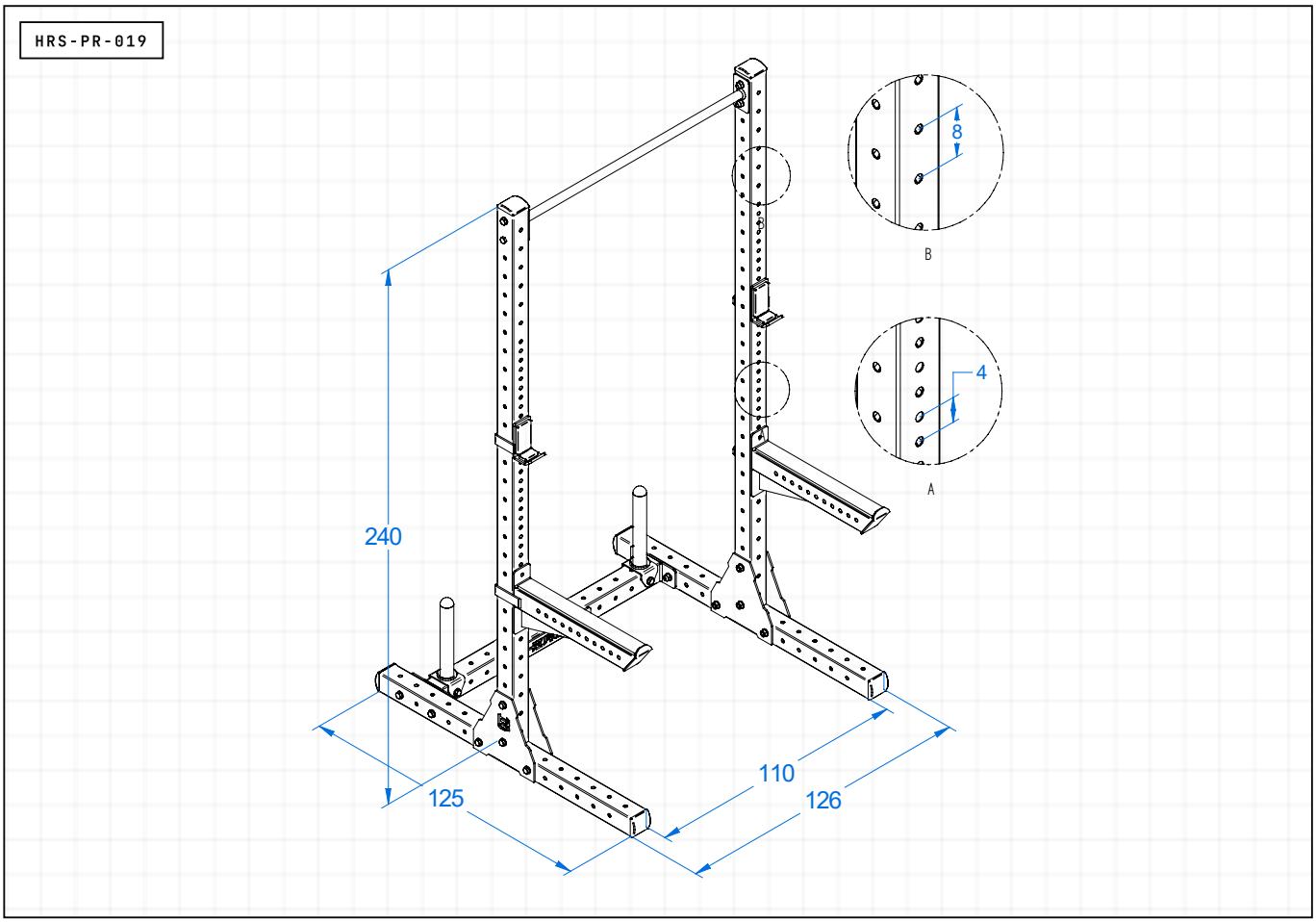
MODELO / **SQUAT RACK** CAT. / HALF RACK

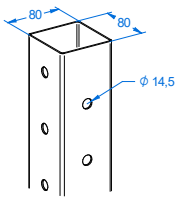
# SQUAT RACK 003

O squat rack é a estação mais compacta da linha Heroes: treino de corpo inteiro em espaço reduzido, com a mesma solidez e o mesmo padrão de furação dos racks profissionais




DESENHO TÉCNICO — VISTA FRONTAL & LATERAL

COTAS EM CENTÍMETROS · ESCALA PROPORCIONAL




**METALON 80×80MM PAREDE 2 MM**

**PINTURA ELETROSTÁTICA**

Acabamento eletrostático em pó, curado em forno. Resistente a riscos, suor e raios UV.

**1 ANO DE GARANTIA**

Produção própria em Criciúma/SC: solda MIG contínua, corte a laser e dobra CNC. Personalização de altura e cor sob encomenda. 1 ano de garantia contra defeitos de fabricação.

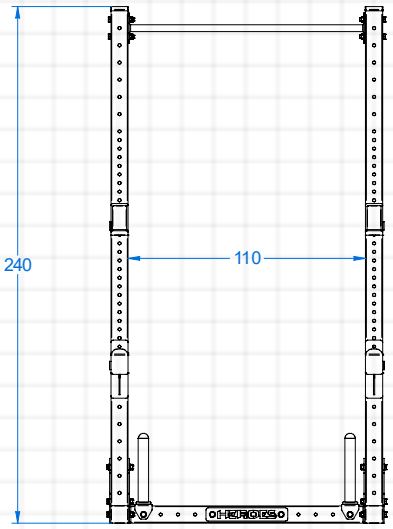
## FICHA TÉCNICA — DADOS

| | | | |
|---|---|---|---|
| ALTURA | **240** cm | LARGURA EXTERNA | **126** cm |
| PROFUNDIDADE | **129** cm | LARGURA ÚTIL INTERNA | **110** cm |
| CAPACIDADE DINÂMICA | **415** kg | PESO DA ESTRUTURA | **78** kg |

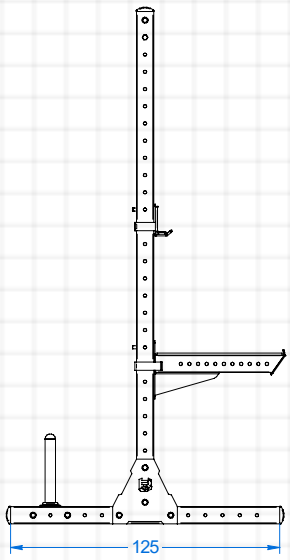
# 01. FICHA TÉCNICA & ENGENHARIA

80×80MM PAREDE 2 MM · SOLDA MIG CONTÍNUA · PINTURA ELETROSTÁTICA

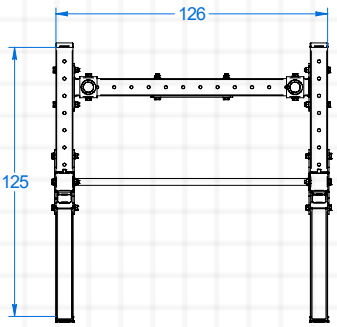
FRONTAL

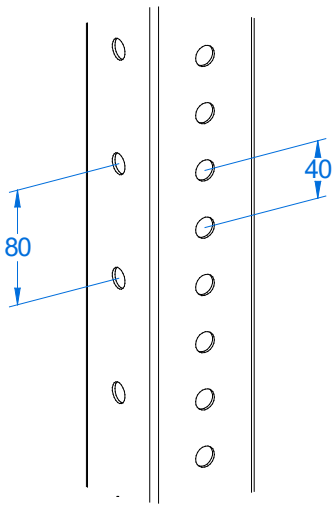



LATERAL




SUPERIOR




## PADRÃO DE FUROS WESTSIDE

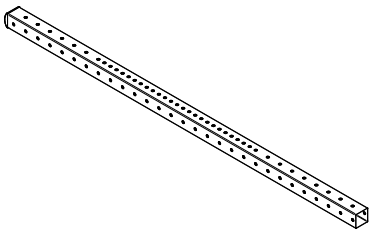
| Ø DO FURO | ZONA DE SUPINO | RESTANTE DA COLUNA |
|---|---|---|
| **14,5** mm | **40** mm | **80** mm |

Furação **Westside**: espaçamento adensado na faixa do supino (2) para travar J-Cups e safety bars na altura exata, e mais espaçado no restante da coluna. Mesmo padrão dos racks profissionais — compatível com toda a linha de acessórios Heroes.

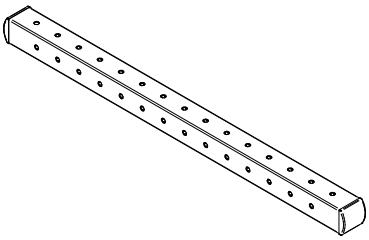
# 02. O QUE VEM NA CAIXA

CONFIRA TODOS OS ITENS NO RECEBIMENTO

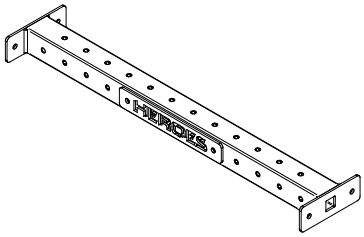
O rack é entregue desmontado para transporte seguro. Confira abaixo todas as peças e o kit de fixação antes de iniciar a montagem. Acessórios adicionais adquiridos à parte acompanham embalagem própria.



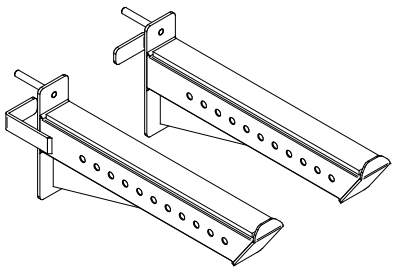
**2×**
COLUNA / MONTANTE
metalon 80×80 mm



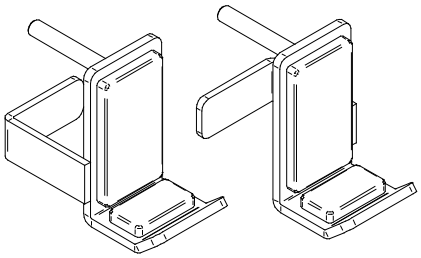
**2×**
TRAVESSA SUPERIOR
frente e fundo



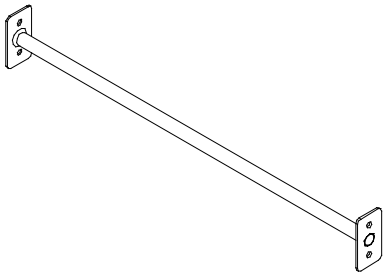

**1×**
LINK TRASEIRO NOVA ERA



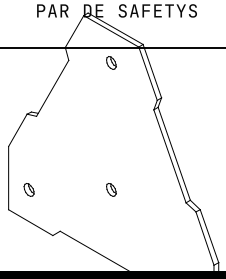
**1×**
PAR DE SAFETYS

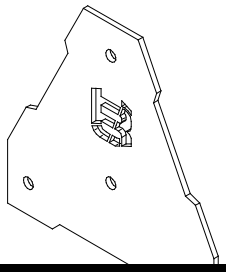


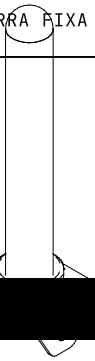
**1×**
PAR DE J-CUPS



**1×**
BARRA FIXA



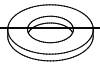




## KIT DE FIXAÇÃO

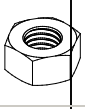


**2×**
JUNTA



**20×** PARAFUSO M14 X 110MN · zincado branco

**40×** ARRUELA M14



**2×**
JUNTA COM MARCA



**20×** PORCA M14

**2×**
ANILHEIRO

**4×** PARABOLT 1/2 · fixação ao piso (opcional)

# 03. MONTAGEM & ESPAÇO

ANTES DE MONTAR

### FIXAÇÃO AO CHÃO

A fixação ao chão não é obrigatória. O peso próprio da estrutura e a base larga garantem estabilidade para uso doméstico e semiprofissional. Caso precise de maior estabilidade para movimento complexos pode-se fixa-lo ao chão para maior conforto e performance. (parabolts inclusos).

### ESPAÇO NECESSÁRIO

O squat rack precisa de espaço útil de aproximadamente 3 × 1,8 m no piso e pé-direito mínimo de 2,4 m para uso confortável.

# 04. CUIDADOS & GARANTIA

PARA DURAR A VIDA TODA

### CUIDADOS

Reaperte os parafusos após os primeiros 30 dias de uso e a cada 6 meses. Limpe a pintura com pano úmido — não use solventes. Evite arrastar a estrutura montada.

### GARANTIA

1 ano contra defeitos de fabricação. A nota fiscal é o seu comprovante — guarde-a. Fale com a gente pelo site para suporte de montagem, peças e personalização.

HEROES

PÁGINA OFICIAL DO PRODUTO

HEROESOFNEWERA.COM.BR

Ficha completa, configurador 3D e acessórios compatíveis no site. Equipamentos de força fabricados em Criciúma/SC.

MONTE SEU SETUP COMPLETO →